

Gemeinsam Begleitung gestalten

Betreuungsprobleme verstehen

Entlastung spüren

Entwicklung ermöglichen

Beratung und Fortbildung –

interprofessionell und individuell

Mag. Birgit Both & Barbara Kleissl MBA

Praxisreflexion

Ein Mensch, der im Pflegeheim oder zu Hause betreut wird, verändert sich und bringt dadurch das Betreuungssystem an seine Grenzen?

Es ist unklar, warum der Klient bzw. die Klientin plötzlich fordernd, unkooperativ oder aggressiv ist?

Betreuende und Angehörige leben in Sorge und wissen nicht, ob sie „richtig“ handeln?

Es gibt Angst, dem Klienten bzw. der Klientin könnte etwas zustoßen?

Eine Praxisreflexion bietet die Möglichkeit, kritische Pflege- und Betreuungssituationen zu besprechen. Gemeinsam mit dem Betreuungsteam analysieren wir die Situation und ergründen, was hinter den offensichtlichen Problemen steht.

Durch spezifische Fachberatung zum jeweils aktuellen Thema wird es möglich, Lösungen zu erarbeiten und neue Strategien für die Betreuung zu entwickeln.

Fachliche Fortbildung und Stärkung der Problemlösungskompetenz des Betreuungsteams werden im Rahmen der Praxisreflexion kombiniert. Davon profitieren die MitarbeiterInnen und die betreuten Menschen.

Fortbildung

Sie möchten die Menschen, die Sie betreuen, „ganz“ wahrnehmen und daher mittels Biografiearbeit auf sie eingehen?

Sie vermuten, dass Konflikte im Team durch verbesserte Kommunikation vermieden werden könnten?

Sie wünschen sich Anleitung dafür, wie die Zusammenarbeit mit Angehörigen besser gelingen kann?

Wir bieten Fortbildungen an, die auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche und die Ihrer MitarbeiterInnen abgestimmt sind. Dabei verknüpfen wir theoretisches Wissen mit Erkenntnissen aus der Praxis und bringen unsere unterschiedlichen fachlichen Qualifikationen ein.

Je nach Auftrag leiten wir Seminare gemeinsam oder allein. In jedem Fall prägt unsere interprofessionelle Zusammenarbeit die Art, wie wir uns den Themen nähern. Unser Ziel ist es, die Selbstverantwortung und Gestaltungsfähigkeit der MitarbeiterInnen und des Teams zu fördern und zu unterstützen.

UNSER ANGEBOT UMFASST UNTER ANDEREM FOLGENDE THEMEN:

Biografiearbeit, Trauma-Arbeit, Teamarbeit, Umgang mit Konflikten, Kontakt/Zusammenarbeit mit Angehörigen, Umgang mit (eigenen) Erwartungen und Ansprüchen

Zwei Beispiele für Seminare sind nebenstehend beschrieben.

Unsere Seminare

DU UND ICH IM TEAM

Betreuungs- und Pflegearbeit ist eine tägliche qualitative und quantitative Herausforderung. Die emotionale Belastung für die Betreuungspersonen ist meist sehr hoch.

Gute Strukturen und positiv erlebte Teamarbeit können Entlastung schaffen. Im Seminar wollen wir uns damit auseinandersetzen, wie es gelingen kann, das Team als Ressource zu erleben und nutzbar zu machen.

BIOGRAFIEARBEIT

Biografiearbeit ist im Arbeitsalltag ein hilfreiches Instrument, um KlientInnen bzw. PatientInnen umfassend verstehen und entsprechend gut begleiten zu können. Im Seminar werden erste Grundlagen zur Biografiearbeit vermittelt. Damit einhergehend thematisieren wir auch, was Biografiearbeit für beide Beteiligten emotional bedeutet. Das Zurückblicken auf frühere Lebensphasen kann unterschiedliche Dynamiken auslösen, auf die man vorbereitet sein sollte. Weiters werden erste Grundaspekte von Psychotraumen vermittelt.

Gern entwickeln wir mit Ihnen gemeinsam ein passendes Seminar für Ihre Institution!

Einzel-, Gruppen- und Teamsupervision

Die Zusammenarbeit im multiprofessionellen Betreuungsteam läuft nicht rund?

Es gibt Spannungen und Differenzen zwischen MitarbeiterInnen und der Leitung?

Umstrukturierungen führen zu Verunsicherung?

Arbeitsabläufe und Zuständigkeiten sind unklar?

Die Angehörigen von BewohnerInnen fordern (zu) viel?

Supervision unterstützt ein reflektiertes und bewusstes Handeln im Arbeitsalltag.

In der Einzelsupervision bearbeiten wir Belastungen des Arbeitsalltags lösungsorientiert, so dass Veränderungsschritte möglich werden.

Gruppen- und Teamsupervision bieten die Gelegenheit, Problemstellungen gemeinsam aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten.

Ziel von Supervision kann die Steigerung der Arbeitszufriedenheit von einzelnen MitarbeiterInnen sein, aber auch die Stärkung der Gruppe bzw. des Teams.

Über uns

MAG. BIRGIT BOTH

- Psychotherapeutin (Katathym Imaginative Psychotherapie)
- Klinische und Gesundheitspsychologin
- Absolventin des interprofessionellen Basislehrgangs „Palliative Care“
- Ausbildung „Psychodynamische Teamsupervision, Coaching und Organisationsberatung“
- Selbständig tätig als Psychotherapeutin, Supervisorin, Beraterin und Referentin

www.birgitboth.at

BARBARA KLEISSL MBA

- Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester
- Akademische Sozial- und Pflegemanagerin
- Selbständig tätig als Referentin und Qualitätsbeauftragte
- Allgemein beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige in der Gesundheits- und Krankenpflege
- Projektberaterin

www.barbara-kleissl.at

Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte:

praxis@birgitboth.at • Tel. 0676 - 466 22 33